

**REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM**  
(stan na czerwiec 2022 roku)

L.p.	Powiat	Nazwa podmiotu prowadzącego	Nazwa jednostki realizującej poradnictwo specjalistyczne	Adres, nr tel., fax, e-mail, www	Formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć klientów	Rodzaj placówki
1.	Miasto Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	Bydgoski Zespół Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych - Hostel	ul. Dunikowskiego 2 85-863 Bydgoszcz tel./fax: 52 361-12-49 e-mail: <a href="mailto:BZPOW.Hostel@wp.pl">BZPOW.Hostel@wp.pl</a> <a href="http://www.bzpow.bydgg.pl">www.bzpow.bydgg.pl</a>	Punkt Konsultacyjny dla ofiar przemocy, rodzin kryzysowej (miejsca noclegowe) Placówka Wsparcia Dziennego – dzieci i młodzież zagrożona wykluczeniem społecznym w wieku od 6 do 18 roku życia	<b>Psycholog</b> poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30 <b>Pedagog</b> poniedziałek-piątek 7.30-15.30 <b>Pracownik socjalny, doradca zawodowy, pielęgniarka</b> – wg. potrzeb	publiczna
2.	Miasto Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Wsparcia Rodziny	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz tel. 52 330-12-68 fax. 52 330-12-67 e-mail: <a href="mailto:dwr@mopsbydgoszcz.pl">dwr@mopsbydgoszcz.pl</a> <a href="http://www.mopsbydgoszcz.pl">www.mopsbydgoszcz.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla osób/rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie, przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, spotkania, warsztaty dla dzieci i rodziców	<b>Prawnik</b> wtorek 8.00 – 14.30 środa 8.00 – 12.30, czwartek 8.00 – 11.30 Psycholog i Specjalista pracy z rodziną Poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.30 piątek 7.30-13.30	publiczna
3.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. Waryńskiego 34A 86-300 Grudziądz tel. 56 69-68-701 fax. 56 69-68-702 e-mail: <a href="mailto:poczta@mopr.grudziadz.pl">poczta@mopr.grudziadz.pl</a>	Poradnictwo prawne – udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodzin, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i rodzinach zastępczych oraz opieka nad osobami niepełnosprawnymi	<b>Radca prawny</b> środa 13.30-15.30 <b>Psycholog</b> poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30 <b>Pracownicy socjalni, specjaliści pracy socjalnej</b> – dni robocze 7.30 – 10.00, wtorek 12.00 – 15.30 <b>Punkt konsultacyjny dla osób będących w kryzysie</b> czwartek 15.30-17.30 pierwszy weekend miesiąca 15.00-19.00 <b>Grupa wsparcia</b>	publiczna

4.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego	<p>Poradnia Rodzinna ul. Śniadeckich 6a 86-300 Grudziądz tel. 56 46-30-560 e-mail: cetrum@cpdipr.grudziadz.com.pl</p> <p>Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży</p>	<p>Poradnia rodzinna: Poradnictwo i konsultacje – udzielanie pomocy rodzinie w dostosowywaniu metod wychowawczych i edukacyjnych do możliwości indywidualnych potrzeb psychofizycznych dziecka</p> <p>Terapia –rodzinna i indywidualna dzieci i młodzieży</p> <p>Warsztaty dla rodziców i opiekunów prawnych dzieci podnoszące kompetencje wychowawcze</p> <p>Klub mam „Mamy nasze dzieci” – program wczesnej profilaktyki wychowawczej skierowany do rodziców i opiekunów dzieci 0-3 lat</p> <p>Opiekun dziecka - ofiary przestępstwa – rodzicom dzieci – ofiar przemocy dyżur</p> <p>Interwencyjne wtorki – dyżury specjalistów dla rodziców w sytuacji kryzysowej, w tym poradnictwo socjalne i psychologiczne</p> <p>Doradztwo prawne – w zakresie prawa rodzinnego</p> <p>Klub młodzieżowy – zajęcia z zakresu profilaktyki, rozwijania zainteresowań kreatywnego spędzania czasu</p> <p>Wsparcie dla rodziców, opiekunów prawnych dzieci z</p>	<p><b>„Wzajemna pomoc”</b> – wg potrzeb</p> <p><b>Psycholog</b> poniedziałek 8.00-16.00 środa 7.30-15.30 czwartek 13.30-17.30 16.00-20.00</p> <p><b>Pedagog</b> czwartek 10.00-15.00 piątek 9.00 – 12.00</p> <p><b>Warsztaty dla rodziców</b> poniedziałek 16.00-19.00 środa 16.00-18.00 sobota 9.00-12.00</p> <p><b>Radca prawny</b> wtorek 15.00-17.00</p> <p><b>Opiekun dziecka ofiary przestępstwa</b> czwartek 15.00 -18.00</p> <p><b>„Interwencyjny wtorek”</b> 15.30-18.30</p> <p><b>Terapia integracji sensorycznej</b> piątek 16.00-19.00</p> <p><b>Klub mam</b> wtorek 10.30 – 12.00</p> <p><b>Klub młodzieżowy</b> czwartek 17.00-20.00</p> <p><b>Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców</b> środa 15.30-17.30 Dodatkowo wg potrzeb</p> <p><b>Specjalista pacy z rodziną</b> poniedziałek 12.00-20.00</p>	publiczna
----	------------------	------------------	---	---	--	---	-----------

				<p>ul. Śniadeckich 6a 86-300 Grudziądz tel. 56 46 222 63 e-mail: opodium@cpdipr.grudziadz.com.pl</p>	<p>problem uzależnień</p> <p>Wsparcie merytoryczne dla personelu pedagogicznego i innych instytucji zajmujących się pomocą dziecku i rodzinie</p> <p>Wsparcie dla młodzieży</p>	<p>wtorek-piątek 7.30-15.30</p> <p><b>Pedagog</b> poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30-15.30 czwartek 10.00-18.00</p> <p><b>Specjalista terapii uzależnień</b> Środa 16.00 – 19.30 <b>Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży</b> Poniedziałek 17.00 – 20.00 <b>Grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia</b> Środa 17.00 – 18.30</p>	
5.	Miasto Toruń	Miasto Toruń	Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Toruniu	<p>ul. Marii Skłodowskiej Curie 80F, 87-100 Toruń tel. 56 477-00-91 56 477-00-92,  e-mail: <a href="mailto:sekretariat@mopr.torun.pl">sekretariat@mopr.torun.pl</a></p>	<p>Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności: prawne, psychologiczne, rodzinne, miejsca noclegowe dla ofiar przemocy w rodzinie i interwencyjne dla samotnych matek z dziećmi i kobiet w ciąży</p>	<p>Całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym</p>	publiczna
6.	Miasto Toruń	Toruńskie Centrum Usług Społecznych	Toruńskie Centrum Usług Społecznych	<p>ul. M. Konopnickiej 13/1 tel.: 56 611 89 42</p>	<p>Poradnictwo: psychologiczne logopedyczne mediacje rodzinne</p>	<p>Całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym</p>	publiczna
7.	Miasto Włocławek	Miasto Włocławek	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Sekcja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej	<p>ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek tel. 54 413 50 96 (95) w.101 e-mail: <a href="mailto:interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl">interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl</a> <a href="http://www.mopr.wloclawek.pl">www.mopr.wloclawek.pl</a></p>	<p>Psycholog: -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka Prawnik: -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, ochrony praw lokatorów, zabezpieczenia społecznego Pedagog: -poradnictwo z zakresu</p>	<p><b>Psycholog</b> poniedziałek-piątek 7.30-18.00 <b>Prawnik</b> poniedziałek - piątek 9.00-15.30 <b>Pedagog</b> poniedziałek-piątek 7.30-18.00 <b>Pracownik socjalny</b> poniedziałek – piątek 7.30-18.00 <b>Grupa wsparcia dla doświadczających przemocy</b></p>	publiczna

					<p>problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych</p> <p>Pracownik socjalny: -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie.</p> <p>Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)</p>	<p>nabór ciągły</p> <p><b>Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych</b></p> <p>nabór ciągły</p> <p><b>Grupa korekcyjno-edukacyjna</b></p> <p>prowadzona w naborach zamkniętych</p> <p><b>Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia</b></p>	
			<p>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie we Włocławku</p>	<p>ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek tel. 668 025 026 e-mail: <a href="mailto:sow@mopr.wloclawek.pl">sow@mopr.wloclawek.pl</a></p>	<p>Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją ofiary przemocy w rodzinie.</p> <p>Psycholog: -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka.</p> <p>Radca prawny: -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, prawa karnego, zabezpieczenia społecznego, prawa cywilnego.</p> <p>Pedagog: -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze, Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie</p>	<p><b>Psycholog:</b> Poniedziałek: 10.00-16.00, Środa: 11.00-19.00 Piątek: 8.00 – 14.00</p> <p><b>Radca prawny:</b> Środa: 14.00 – 18.00</p> <p><b>Socjoterapeuta:</b> Piątek: 15.00 -19.00</p> <p><b>Psychoterapeuta:</b> Poniedziałek: 15.30 – 20.30</p> <p><b>Psychiatra:</b> 2 x w miesiącu: Środa: 9.00-11.00</p> <p><b>Pedagog</b> poniedziałek-piątek 7.30-19.00</p> <p><b>Pracownik socjalny</b> poniedziałek – piątek 7.30-19.00</p> <p><b>Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych</b> nabór ciągły</p> <p><b>Całodobowe zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla ofiar przemocy</b></p> <p><b>Zgłoszenia telefoniczne w celu umówienia wizyt u specjalistów przyjmowane są od</b></p>	publiczna

					<p>działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)</p> <p>Pracownik socjalny: -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW).</p> <p>Socjoterapeuta: rozpoznawanie potrzeb i prowadzenia oddziaływań socjoterapeutycznych lub terapii zajęciowej, inicjonowanie wspólnego spędzania czasu, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia.</p> <p>Psychoterapeuta: rozpoznanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby korzystającej z usług SOW, podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych i wspierających, diagnozowanie przypadków np. praca nad rozwojem klienta, pomoc w rozwiązywaniu problemów w związku z występowaniem poczucia bezradności, bezsilności oraz smutku.</p> <p>Psychiatra: Rozpoznania oceny, zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym, osób korzystających z usług, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia, ocena stanu ogólnego rodziny, prowadzenie edukacji w zakresie profilaktyki zdrowia, monitorowanie sytuacji</p>	<p><b>poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 19.00</b></p>	
--	--	--	--	--	---	---	--

8.	Powiat Aleksandrowski	Powiat Aleksandrowski	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</p> <p>Punkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie</p> <p>Mieszkanie treningowe</p>	<p>ul. Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski tel. 54 282-61-54 509 379 876 514 242 555 e-mail: <a href="mailto:pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl">pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl</a> <a href="mailto:project.rwc3@aleksandrow.pl">project.rwc3@aleksandrow.pl</a></p> <p>ul. Sikorskiego 4a 87-700 Aleksandrów Kujawski</p> <p>ul. Sikorskiego 2 87-700 Aleksandrów Kujawski</p>	<p>zdrowotnej procesu leczenia.</p> <p>poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, psychiatryczne Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców korzystających z warsztatów Warsztaty socjoterapeutyczne Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych Warsztaty dla osób przebywających i opuszczających pieczę zastępczą</p> <p>pokój noclegowy dla 3 osób doznających przemocy w rodzinie</p>	Zgodnie z założeniami projektu „Rodzina w Centrum 3” spotkania ustalane są z miesięcznym wyprzedzeniem	Publiczna
9.	Powiat Aleksandrowski	Miasto Aleksandrów Kujawski	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>Miejskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Kujawskim</p>	<p>ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kuj. tel. 54-427-11-39 tel. 514 034 082 fax 54-282-61-48, e-mail: <a href="mailto:mops@aleksandrowkujawski.pl">mops@aleksandrowkujawski.pl</a></p> <p>ul. Parkowa 3, 87-700 Aleksandrów Kuj.</p>	<p>Poradnictwo prawne: opinie prawne, konsultacje indywidualne wyjaśnienia stosowania obowiązującego prawa Poradnictwo psychologiczne: terapia psychologiczna, konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach uzależnień, kryzysowych, zawodowych, szkolnych, rodzinnych</p>	<p><b>Prawnik</b> wtorek i czwartek 8.00 - 10.00</p> <p><b>Psycholog</b> poniedziałek 14.30 - 16.30</p>	Publiczna
10.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Aleksandrów	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawski</p>	<p>ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski tel. 54 282 20 59 w. 38 fax. 54 282 20 31 <a href="mailto:e-mail:gopswwsl@poczta.onet.pl">e-mail:gopswwsl@poczta.onet.pl</a> <a href="http://www.gopsaleksandrowkuj.naszops.pl">www.gopsaleksandrowkuj.naszops.pl</a></p>	<p>Wsparcie psychologiczne Wsparcie terapeutyczne Wsparcie prawne – Świetlica Rożno-Parcele, ul. Konwaliowa 48</p>	<p><b>Psycholog</b> według potrzeb</p> <p><b>Terapeuta</b> poniedziałek 18.00 – 20.00</p>	Publiczna
11.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Bądkowo	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie</p>	<p>ul. Włocławska 82 87 – 704 Bądkowo tel. 54 272 41 00 fax. 54 272 41 54 e-mail: <a href="mailto:gopsbadkowo@poczta.onet.pl">gopsbadkowo@poczta.onet.pl</a></p>	<p>Prowadzenie konsultacji, diagnozy, psychoanalizy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz ofiar przemocy w rodzinie</p>	<p><b>Terapeuta, psycholog</b> Środa 15.00 – 18.00</p>	Publiczna

				www.badkowo.gmina.pl			
12.	Powiat Aleksandrowski	Miasto Ciechocinek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kopernika 14 87-720 Ciechocinek tel. 54-416-10-17 fax wew. 40 e-mail: <a href="mailto:mops@ciechocinek.pl">mops@ciechocinek.pl</a> <a href="http://www.mopsciechocinek.pl">www.mopsciechocinek.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne	<b>Psycholog</b> środa: 9.40 – 12.40 <b>Prawnik</b> poniedziałek: 10.00 – 14.00 wtorek: 14.00 – 17.00	Publiczna
13.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Raciążek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynkowa 6a, 87-721 Raciążek tel/fax. 54 283 18 25 e-mail: <a href="mailto:gopraciazek@pro.onet.pl">gopraciazek@pro.onet.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Pomoc terapeutyczna Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne Grupa wsparcia	<b>Psycholog</b> 2 razy w miesiącu 16.00 – 18.00 oraz codziennie w Szkole Podstawowej w Raciążku w godz.: 7.30 – 10.00 <b>Terapeuta</b> poniedziałek 16.00 – 19.00 <b>Prawnik</b> 2 razy w miesiącu 13.00 – 15.00 <b>Pedagog</b> szkoła podstawowa- uzgodnienie wizyty <b>Grupa wsparcia</b> poniedziałek 17.00 – 19.00	Publiczna
14.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Waganiec	Centrum Wzajemnej Pomocy	ul. Dworcowa 11 87-731 Waganiec tel./fax. 54 283-09-45 e-mail <a href="mailto:gkrpawaganiacc@wp.pl">gkrpawaganiacc@wp.pl</a>	Prowadzenie konsultacji, diagnozy psychologicznej, terapii psychospołecznej dla osób uzależnionych i członków ich rodzin	<b>Psycholog</b> drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 16.00 – 18.00 <b>Terapeuta</b> wtorek 16.00 - 20.00	Publiczna
15.	Powiat Brodnicki	Powiat Brodnicki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Mickiewicza 1, 87 -300 Brodnica tel. 56 49 84 769 e-mail: <a href="mailto:sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl">sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl</a> <a href="http://www.pcpr-brodnica.bip.net.pl">www.pcpr-brodnica.bip.net.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne – dla osób z pieczy zastępczej	<b>Psycholog</b> 2 razy w miesiącu 15.00-18.00	Publiczna
16.	Powiat Bydgoski	Powiat Bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Konarskiego 1-3, 85-066 Bydgoszcz tel./fax 52 58 35 413 e-mail: <a href="mailto:pcpr@powiat.bydgoski.pl">pcpr@powiat.bydgoski.pl</a> <a href="http://www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl">www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl</a>	Poradnictwo dla rodzin zastępczych Poradnictwo dla osób doznających przemocy w rodzinie	<b>Prawnik</b> <b>Psycholog</b> <b>Pedagog</b> Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty	Publiczna
17.	Powiat Bydgoski	Gmina Białe Błota	Punkt Interwencji		Konsultacje indywidualne i grupowe Mediacje	<b>Psycholog</b> <b>Konsultacje dla osób dotkniętych problemami</b>	publiczna

			Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota tel. 52 349 48 24 fax. 52 349 44 52 e-mail: <a href="mailto:biuro@gops.bialeblota.pl">biuro@gops.bialeblota.pl</a>	Spotkania dla rodziców Wsparcie psychologiczne Terapia Spotkania psychoedukacyjne Poradnictwo prawne Konsultacje psychiatryczne	<b>życiowymi:</b> NZOZ Zdrowie 86- 065 Łochowo ul. Porzeczkowa 20 co drugi wtorek m-ca godz.:12.00 – 15.00  <b>Siedziba GOPS</b> , ul. Betonowa 1a co II wtorek m-ca 7.30 - 15.30 <b>Psycholog:</b> co drugi wtorek m-ca: godz.:10.00-16.00 <b>Psycholog dziecięcy</b> wtorek, środa godz.: 16.00-18.30 Psycholog rodzinny <b>Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b> środa 7.30 – 15.30 <b>Terapeuci do spraw uzależnień</b> poniedziałek 9.00 – 18.00 Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia” Ciele, ul. Ogrody 1, wtorki i środy 18.30-20.30 Parafia pw. Św. Raf. Kalinowskiego 2 poniedziałki i środy 16.30-18.30 <b>Poradnictwo prawne</b> co II wtorek 15.30-18.30	
18.	Powiat Bydgoski	Gmina Dąbrowa Chełmińska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt Konsultacyjno- Poradni	ul. Długa 32, Wąldowo Królewskie 86 - 070 Dąbrowa Chełmińska tel. 52 381 67 69 tel. 52 381 60 56 fax. 52 559 21 79 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@dabrowachelmińska.lo.pl">sekretariat@dabrowachelmińska.lo.pl</a>	Poradnictwo prawne	<b>Psycholog</b> wtorek 14.00 – 19.00 czwartek 8.00-12.00 12.30-17.00	Publiczna

19.	Powiat Bydgoski	Gmina Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Poradniczy	<a href="mailto:gops@dabrowachelminska@lo.pl">gops@dabrowachelminska@lo.pl</a>  ul. Długa 30 86-022 Dobrcz tel. 530 160 509 tel. 510 717 985 e-mail: <a href="mailto:k.kotowicz@dobrcz.pl">k.kotowicz@dobrcz.pl</a> , <a href="mailto:profilaktyka@dobrcz.pl">profilaktyka@dobrcz.pl</a>	Poradnictwo rodzinne, prawne, psychoterapia	<b>Psycholog, terapeuta</b> poniedziałek 16.00 – 20.00 wtorek 16.30 – 19.30 środa 16.00 – 19.00  <b>Poradnictwo prawne</b> poniedziałek, środa 9.00 – 13.00 czwartek 14.00-18.00  <b>Kurator, specjalista ds. mediacji</b> środa 13.00-16.00  <b>Psychiatra</b> w wybrane dni	publiczna
20.	Powiat Bydgoski	Gmina Koronowo	Urząd Miejski	ul. Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowo tel. 721 766 100 fax 52 382 64 10 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@um.koronowo.pl">sekretariat@um.koronowo.pl</a> <a href="http://www.koronowo.pl">www.koronowo.pl</a>	Poradnictwo prawne Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, młodzieży	<b>Radca prawny</b> piątek 14;15 – 15.45 <b>Porady prawne</b> piątek 14.15-15.45  <b>Program terapeutyczny dla osób uzależnionych od alkoholu</b> czwartek 14.00-17.00  <b>Punkt pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu</b> czwartek 17.00-19.00  <b>Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych</b> II piątki w m-cu 15.00-18.00  <b>Punkt konsultacyjny dla młodzieży</b> II wtorki w m-cu 14.00-18.00  <b>Punkt konsultacyjno-informacyjny</b> II wtorki w m-cu 16.00-17.30	publiczna
21.	Powiat Bydgoski	Gmina Osielesko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej –	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielesko	Poradnictwo psychologiczne, prawne	<b>Grupa wsparcia</b> poniedziałek	publiczna

			Rodzinny Punkt Konsultacyjny	tel. 52 375 71 10, 501 347 033 fax 52 381 38 78 e mail: <a href="mailto:mzychlinska@gops.osielsko.pl">mzychlinska@gops.osielsko.pl</a> <a href="http://www.gops.osielsko.pl">www.gops.osielsko.pl</a>	Grupa wsparcia Grupa AA Konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychoaktywnych Mediacje rodzinne	17.00 – 20.00 <b>Prawnik</b> I, II, III, i IV wtorek miesiąca 17.00 – 19.00 <b>Terapeuta</b> każda środa miesiąca 16.00 – 20.00 <b>Psycholog</b> środa 17.00 – 20.00 czwartek 14.00 – 19.00 piątek 15.30 – 18.30 <b>Grupa AA</b> – czwartek godz. 18.00	
22.	Powiat Bydgoski	Gmina Sicienko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko tel. 52 587 13 83 e-mail: <a href="mailto:gmina@sicienko.pl">gmina@sicienko.pl</a> <a href="http://www.sicienko.pl">www.sicienko.pl</a>	Poradnictwo prawne, psychologiczne, psychiatryczne oraz psychoterapeutyczne. Radca prawny oraz psycholog świadczą pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej	<b>Prawnik</b> wyznaczone poniedziałki 16.30 – 19.30 <b>Psycholog</b> –wyznaczone środy i czwartki 16.00 - 19.00 wyznaczone piątki 12.30-17.30 <b>Psychiatra</b> wyznaczone piątki 12.00 – 15.00 <b>Psychoterapeuta</b> wyznaczone czwartki 13.30 – 16.00	publiczna
23.	Powiat Bydgoski	Gmina Solec Kujawski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii	ul. Plac Jana Pawła II 4 86-050 Solec Kujawski tel. 52 387 87 02, 502932397 fax 52 381 87 49 e-mail: <a href="mailto:mgops@mgops.soleckujawski.pl">mgops@mgops.soleckujawski.pl</a> <a href="http://www.mgopssolec.rbip.mojregion.info">www.mgopssolec.rbip.mojregion.info</a>	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne w ramach działalności pkt. konsultacyjnych; ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób z problemem alkoholowym, dla osób współuzależnionych i ds. przeciwdziałania narkomanii	<b>Psycholog</b> czwartek 12.15 -18.15  <b>Terapeuta dla osób z problemem alkoholowym</b> poniedziałek 15.15 – 18.15  <b>Kurator zawodowy</b> piątek 15.15 – 18.15  <b>Psychiatra</b> Wtorek 12.00-15.00	publiczna

24.	Powiat Chełmiński	Powiat Chełmiński	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmnie	ul. Słowackiego 3, 86-200 Chełmno tel.: 56 677 24 28 fax.: 56 677 24 46 <a href="mailto:e-mail.pcprchelmno@op.pl">e-mail: pcprchelmno@op.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz opieki nad osobami niepełnosprawnymi Czasowe schronienie do 3 miesięcy	<b>Pedagog/Pracownik Socjalny</b> czwartek 15.30 – 18.00  <b>Psycholog</b> czwartek 15.30 – 18.00	publiczna
25.	Powiat Chełmiński	Powiat Chełmiński	Świetlica opiekuńczo – wychowawcza w Miejskim Ośrodku Przeciwdziałania Uzależnieniom w Chełmnie	ul. Kamionka 3, 86-200 Chełmno tel. 56 686 24 85 e-mail: dariuszjach1@wp.pl	Terapia dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, profilaktyka w zakresie integracji wychowanków i ich rodzin ze środowiskiem	<b>Psycholog, pedagog, socjoterapeuta</b> w dni nauki szkolnej 14.30-18.30 w okresie przerw w nauce szkolnej 10.30-14.30	publiczna
26.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Miasto Golub-Dobrzyń	Punkt Konsultacyjny i I kontaktu dla osób współzależnych i doświadczających przemocy w rodzinie	ul. Sportowa 8 87-400 Golub-Dobrzyń	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne	<b>Psycholog</b> Specjalista pracy socjalnej czwartek, piątek 16.00 – 19.00	publiczna
			Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń tel. 56 683 54 10 do 13 w.46., 38.	Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych	<b>Terapeuta</b> poniedziałek, środa czwartek 7.30 - 15.30 wtorek 7.30 – 17.00 piątek 7.30 – 14.00	
			Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Dr J.G. Koppa 1 87-400 Golub-Dobrzyń tel.: 56 683 22 91	Udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie terapii uzależnień, poradnictwo psychologiczne Terapia leczenia uzależnień	poniedziałek, środa 8.00-16.00 II czwartki w miesiącu 11.00-17.00 II piątki w miesiącu 8.00-.17.00	
27.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Gmina Ciechocin	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny	Elgiszewo	Poradnictwo dla osób uzależnionych i współzależnych	I i II środa m-ca 9.00 – 12.00 III środa m-ca 13.00 – 16.00	publiczna
28.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Gmina Kowalewo Pomorskie	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Konopnickiej 13 87-410 Kowalewo Pomorskie	Poradnictwo psychologiczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz ofiar przemocy Poradnictwo terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin	<b>Psycholog</b> co II czwartek m-ca 9.30 – 14.30 <b>Terapeuta</b>  Poniedziałek 9.00 – 13.00 lub	publiczna

						14.00 – 18.00	
29.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Gmina Radomin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych NZOZ „Nasz Medyk”	Radomin 28 Radomin 1 A 87-404 Radomin	Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla ofiar przemocy w rodzinie, dla osób uzależnionych	<b>Lekarz rodziny</b> Radomin 28 środa 13.00-15.00 <b>Pracownicy socjalni</b> Radomin 1A poniedziałek-piątek 7.30 – 15.30	publiczna
30.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Gmina Zbójno	Punkt Konsultacyjny Gminna Komisja rozwiązywania problemów Alkoholowych	Zbójno 178 A 87-645 Zbójno tel. 54 280 19 32 fax 54 280 19 32	Poradnictwo socjoterapeutyczne dla osób w trudnej sytuacji życiowej Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo terapeutyczne	<b>Psycholog</b> II i IV środa m-ca 15.00-18.00 <b>Prawnik</b> raz w miesiącu <b>Socjoterapeuta</b> II i IV czwartek m-ca 14.00 – 18.00 <b>Terapeuta uzależnień</b> I i III piątek m-ca 10.00 – 12.00	publiczna
31.	Powiat Grudziądzki	Powiat Grudziądzki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grudziądzu - Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Małomłyńska 1, 86-300 Grudziądz tel./fax: 56 462-29-39 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@pcprgrudziadz.pl">sekretariat@pcprgrudziadz.pl</a> <a href="http://www.pcprgrudziadz.pl">www.pcprgrudziadz.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne	<b>Psycholog</b> poniedziałek 16.00-18.00	publiczna
32.	Powiat Grudziądzki	Miasto i Gmina Łasin	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Wodna 15 86-320 Łasin tel. 605 748 164 e-mail: <a href="mailto:profilaktyka@lasin.pl">profilaktyka@lasin.pl</a> <a href="http://www.lasin.pl">www.lasin.pl</a>	Poradnictwo terapeutyczne, konsultacje Poradnictwo ds. przemocy w rodzinie	<b>Konsultant ds. uzależnień</b> poniedziałek-piątek 11.00-12.00 <b>Psycholog</b> raz w miesiącu <b>Grupa wsparcia</b> raz w miesiącu <b>Grupa AA</b> poniedziałek 17.00	publiczna
33.	Powiat Grudziądzki	Gmina Rogóźno	Urząd Gminy Rogóźno Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rogóźno 91 b 86-318 Rogóźno tel. 56-46-884-94 fax. 56-46-885-11 e-mail: <a href="mailto:info@rogozno.ug.gov.pl">info@rogozno.ug.gov.pl</a> <a href="http://www.rogozno.ug.gov.pl">www.rogozno.ug.gov.pl</a>	Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne Wsparcie i porady terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo socjalne	<b>Radca prawny</b> wtorek 9.00 – 16.00 <b>Terapeuta ds. uzależnień</b> środa, co dwa tygodnie 16.00 – 18.00 <b>Pracownik socjalny</b> wtorek 8.00-17.00 poniedziałek, środa, czwartek 7.00-15.00 piątek 7.00-14.00	publiczna
34.	Powiat Inowrocławski	Powiat Inowrocławski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum	ul. Mątewska 17 88-100 Inowrocław	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo pedagogiczne Interwencja kryzysowa	<b>Psycholog</b> poniedziałek 9.00 – 14.00; 15.30-18.30	publiczna

			Pomocy Rodzinie	tel. 52 359 22 49 fax 52 359 22 55 e-mail: <a href="mailto:oik@pcpr-ino.pl">oik@pcpr-ino.pl</a> <a href="http://www.pcpr-ino.pl">www.pcpr-ino.pl</a>	Psychoterapia indywidualna i rodzinna Profilaktyka dotycząca przeciwdziałania przemocy Mediacje rodzinne	wtorek 14.00-19.00 środa 15.30-18.30 czwartek 12.00-17.00 piątek 15.30-18.30 <b>Pedagog</b> poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30 <b>Grupa wsparcia dla rodziców i dzieci</b> co II poniedziałek 16.00 – 19.00 <b>Grupa wsparcia dla młodzieży</b> co II piątek 16.00 – 19.00 <b>Grupa korekcyjno- edukacyjna</b> co drugi piątek 16.00-18.00	
35.	Powiat Inowrocławski	Miasto Inowrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Św. Ducha 90 88-100 Inowrocław tel. 52 3571031, fax 52 355245 e-mail: <a href="mailto:secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl">secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl</a> <a href="http://www.inowroclaw.samorzady.pl">www.inowroclaw.samorzady.pl</a>	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne	<b>Prawnik</b> czwartek 15.30 – 18.00 <b>Psycholog</b> poniedziałek 7.30 – 10.30 wtorek 12.30 – 15.30	publiczna
36.	Powiat Inowrocławski	Gmina Inowrocław	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Królowej Jadwigi 43 88-100 Inowrocław tel. 52 355 58 50 fax 52 356 08 02 e-mail: <a href="mailto:gops@gopsinowroclaw.pl">gops@gopsinowroclaw.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo socjalne	<b>Psycholog</b> co II piątek m-ca 16.00 – 18.00 <b>Prawnik</b> poniedziałek 15.30 – 16.30 <b>Terapeuta uzależnień</b> poniedziałek 16.30-17.00 <b>Pracownik socjalny</b> poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	publiczna
37.	Powiat Inowrocławski	Powiat Inowrocławski	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sportowa 4 88-181 Jaksice tel. 52 357-89-32 fax 52 357-89-32 e-mail: <a href="mailto:sow@pcpr-ino.pl">sow@pcpr-ino.pl</a> <a href="http://www.pcpr-ino.pl">www.pcpr-ino.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne Poradnictwo socjalne Zajęcia indywidualne Zajęcia grupowe Ośrodek udziela schronienia osobom doznającym przemocy	<b>Psycholog, prawnik, pedagog</b> wg potrzeb po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym <b>Pracownik socjalny</b> wg planowanego pełnienia	publiczna

					w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy)	dyżurów <b>Pracownik I kontaktu</b> codziennie 7.00 – 21.00 <b>Hostel –czynny całą dobę</b>	
38.	Powiat Inowrocławski	Gmina Złotniki Kujawskie	Urząd Gminy Złotniki Kujawskie Punkt konsultacyjny	ul. Powstańców Wlkp. 6 88-180 Złotniki Kujawskie tel. 52-351-71-60 e-mail: <a href="mailto:punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl">punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo terapeutyczne	<b>Psycholog</b> środa 15.30 – 18.30 <b>Terapeuta uzależnień</b> środa 15.30 – 18.30	publiczna
39.	Powiat Inowrocławski	Gmina Kruszwica	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rybacka 20, pok.5 88-150 Kruszwica tel.52 35-15-489 fax 52 35 57 257 e-mail: <a href="mailto:mops@kruszwica.um.gov.pl">mops@kruszwica.um.gov.pl</a> <a href="http://www.mopskruszwica.pl">www.mopskruszwica.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne Poradnictwo socjalne	<b>Psycholog</b> poniedziałek 7.15 –13.00 wtorek 7.15 –12.15 środa 7.15 –11.30 <b>Specjalista pracy socjalnej</b> poniedziałek - piątek 7.15 – 15.15	publiczna
40.	Powiat Inowrocławski	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Inowrocławiu	ul. Armii Krajowej 9 88-100 Inowrocław tel. 52-355-93-40 e-mail: <a href="mailto:tkopd.ino@interia.pl">tkopd.ino@interia.pl</a> <a href="http://www.tkopd.inowroclaw.pl">www.tkopd.inowroclaw.pl</a> <a href="tel:793865694">infolinia całodobowa 793 865 694</a>	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo psychiatryczne Mediacje Grupa wsparcia oraz psychoedukacyjno-wsparciowa dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	<b>Psycholog</b> poniedziałek 14.00-18.00 wtorek 13.30 – 15.30 środa 11.00-14.00 czwartek 16.00-20.00 piątek 16.00-20.00 <b>Prawnik</b> poniedziałek 12.00-15.00 wtorek 16.00-18.00 środa 16.00-19.00 czwartek 15.30-18.30 <b>Pedagog, psychiatra, doradca zawodowy</b> – klienci umawiani indywidualnie <b>Dyżur PPK</b> poniedziałek, wtorek, czwartek 10.00-18.00 środa 12.00 – 20.00 piątek 8.30 – 16.30 sobota 9.00 – 15.00	Niepubliczna
41.	Powiat Inowrocławski	Fundacja Ekspert Kujawy	Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego	ul. Dworcowa 65 88-100 Inowrocław tel./ fax 52 35-76-215 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ekspert-kujawy.pl">sekretariat@ekspert-kujawy.pl</a>	Poradnictwo prawne Doradztwo zawodowe	<b>Prawnik, doradcy zawodowi</b> osoby umawiane indywidualnie	Niepubliczna

42.	Powiat Lipnowski	Gmina Tłuchowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie, Punkt Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przemocy w Rodzinie	<a href="http://www.fundacja.ekspert-kujawy.pl">www.fundacja.ekspert-kujawy.pl</a> ul. Sierpecka 20 87-605 Tłuchowo tel. 54 287 62 60 w.22 fax. 54 287 62 04 e-mail: <a href="mailto:gops.tluchowo@wp.pl">gops.tluchowo@wp.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne (wywiad psychologiczny, konsultacje, wsparcie) Poradnictwo terapeutyczne (terapia indywidualna, terapia grupowa)	<b>Psycholog</b> środa 12.00 – 13.00 <b>Terapeuta</b> środa 13.00-15.00	publiczna
43.	Powiat Lipnowski	Gmina Skepe	Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miasta i Gminy Skepe	ul. Kościelna 2 87-630 Skepe tel. 54 287-85-21 fax. 54 287-72-04 e mail: <a href="mailto:sekretariat@skepe.pl">sekretariat@skepe.pl</a>	Konsultacje i poradnictwo osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej Psychoterapia	<b>Psycholog</b> poniedziałek 15.30 – 18.30 <b>Terapeuta</b> środa 15.30 – 18.30	publiczna
44.	Powiat Mogileński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ogrodowa 10 88-300 Mogilno tel.: 52 588 83 87, 90 tel.: 52 588 83 86 e-mail: <a href="mailto:pcpr@pcpr-mogilno.pl">pcpr@pcpr-mogilno.pl</a>	Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne, psychiatryczne. Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych, superwizja, warsztaty	poniedziałek, środa, czwartek 7.30 – 15.30  wtorek 7.30 – 17.00 piątek 7.30 – 14.00 po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	publiczna
45.	Powiat Mogileński	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mogilnie, Punkt Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem w Gminie Mogilno w ramach współpracy MGOPS z terenowym Komitetem Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu	ul. Rynek 10, 88-300 Mogilno tel.: 793 865 694 , 574 500 242 e-mail: <a href="mailto:tkopd.ino@interia.pl">tkopd.ino@interia.pl</a>	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne	Pracownik pierwszego kontaktu ustala datę i godzinę konsultacji	Publiczna
46.	Powiat Nakielski	Powiat Nakielski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią	ul. Dąbrowskiego 46, 89-100 Nakło nad Notecią  tel. 536-928-218	Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne	<b>Psycholog</b> poniedziałek 7.30-9.30 środa, czwartek 16.30-20.30  <b>Radca prawny</b>	Publiczna

					<p>Terapia rodzinna i indywidualna</p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna</p>	<p>wtorek i czwartek 13.00 – 17.00 <b>Terapeuta rodzinny</b> czwartek 15.30 – 20.30 piątek 8.00 – 13.00</p> <p>poniedziałek-piątek 11.00-15.00</p>	
47.	Powiat Nakielski	Gmina Sadki	Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sadkach	<p>ul. I. Tomysłaka 37 89-110 Sadki tel./fax 52 385 90 55 e-mail: <a href="mailto:gops@sadki.pl">gops@sadki.pl</a> <a href="http://www.gopssadki.naszops.pl">www.gopssadki.naszops.pl</a></p>	<p>Punkt interwencji kryzysowej Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo socjalne</p>	<p><b>Psycholog</b> IV razy w m-cu po wcześniejszej rejestracji 10.00 – 14.00 <b>Prawnik</b> piątek 17.00-18.30 <b>Pracownik socjalny</b> w godzinach pracy ośrodka</p>	Publiczna
48.	Powiat Nakielski	Gmina Kcynia	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kcyni	<p>ul. Libelta 28, 89- 240 Kcynia tel./fax. 52 384-76-78 e-mail: <a href="mailto:mgops@mgops-kcynia.pl">mgops@mgops-kcynia.pl</a> <a href="http://www.mgopskcynia.nbip.pl">www.mgopskcynia.nbip.pl</a></p>	<p>Poradnictwo socjalne</p> <p>Poradnictwo prawne (nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie)</p> <p>Poradnictwo psychologiczne</p> <p>Poradnictwo rodzinne (konsultacje z zakresu uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie, motywowanie do zmian)</p> <p>Ambulatoryjna terapia uzależnień (grupowa i indywidualna)</p> <p>Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych od alkoholu i grupa samopomocowa dla osób</p>	<p><b>Pracownik socjalny</b> poniedziałek-piątek 7.00 – 15.00</p> <p><b>Prawnik</b> poniedziałek 12.00 – 16.00 środa, piątek 11.00 – 15.00</p> <p><b>Psycholog</b> wtorek 15.30-16.00 czwartek 9.00 -10.00</p> <p><b>Pedagog</b> poniedziałek-piątek 7.00-15.00</p> <p><b>Instruktor terapii uzależnień</b> czwartek 7.30-14.30</p> <p><b>grupa</b> samopomocowa dla osób współuzależnionych środa 15.00-18.30</p>	Publiczna

49.	Powiat Nakielski	Gmina Szubin	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie	ul. Kcyńska 34, 89- 200 Szubin tel./fax. 52 391 03 70 e-mail: <a href="mailto:renata.michalak@mgopsszubin.pl">renata.michalak@mgopsszubin.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mgopsszubin.pl">sekretariat@mgopsszubin.pl</a>	współuzależnionych  Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne	czwartek 17.00-18.30  <b>Psycholog</b> poniedziałek-piątek 9.30 – 13.30 <b>Prawnik</b> czwartek 8.00 – 15.00	Publiczna
			Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber” Filia w Szubinie	ul. Jana Pawła II 89-200 Szubin tel. 517 912 900 e-mail: <a href="mailto:dyrekcja@koliber-osrodek.pl">dyrekcja@koliber-osrodek.pl</a>	Terapia dla osób uzależnionych Terapia dla osób współuzależnionych Terapia dla DDA Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy	poniedziałek-czwartek 9.00 – 19.00	niepubliczna
50.	Powiat Nakielski	Gmina Mrocza	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mroczy	ul. Łąkowa 7, 89- 115 Mrocza tel. 52 38 56 355 fax. 52 3858 647 e-mail: <a href="mailto:mgops@mgops.mrocza.pl">mgops@mgops.mrocza.pl</a>	poradnictwo psychologiczne  poradnictwo pedagogiczne  poradnictwo socjalne  terapia w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	dwa razy w miesiącu po 3 godziny  dwa razy w miesiącu po 2 godziny  poniedziałek-piątek 7.00-15.00  środy 9.00-13.00 oraz 1 raz w tygodniu wtorki 15.30-19.30	Publiczna
51.	Powiat Nakielski	KOLIBER Ilona Kamińska	Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber” Filia w Szubinie	ul. Jana Pawła II 1 89-200 Szubin tel. 517 912 900 e-mail: <a href="mailto:kontakt@koliber-osrodek.pl">kontakt@koliber-osrodek.pl</a>	Terapia dla osób uzależnionych Terapia dla osób współuzależnionych Terapia dla DDA Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy Punkt konsultacyjny wsparcie psychologiczne w czasie COVID-19	<b>Terapeuta</b> poniedziałek-piątek 8.00 19.00	Niepubliczna
52.	Powiat Nakielski	Nowy Szpital w Nakle i Szubinie	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Mickiewicza 7 89- 100 Nakło nad Notecią tel. 412 402 060	poradnictwo psychiatryczne psychologiczne terapia uzależnień	wtorek 8.30-15.00 środa 10.00-14.30 piątek 8.00-14.00	Niepubliczna
53.	Powiat Radziejowski	Powiat Radziejowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Rolnicza 4c 88-200 Radziejów tel /fax 54 285 35 43 e-mail: <a href="mailto:pcpr@radziejow.pl">pcpr@radziejow.pl</a>	Poradnictwo prawne	<b>Konsultacje</b> , porady po uzgodnieniu telefonicznym	publiczna
54.	Powiat Radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytoniu	Punkt konsultacyjny	88-231 Bytów Tel 54 285-13-27 fax 54 285-13-77	Wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych	<b>Konsultacje</b> wtorek 15.00 – 17.00	publiczna

				e-mail: <a href="mailto:gops@ugbyton.pl">gops@ugbyton.pl</a>			
55.	Powiat Radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrem	Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Dworcowa 6 88-210 Dobrze tel. 54 285 00 83 w.13,14 fax 54 285 00 83 e-mail: <a href="mailto:gopsdobre@op.pl">gopsdobre@op.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin	<b>Psycholog</b> środa 15.30 – 17.30 <b>Grupa wsparcia</b> wtorek 16.00 – 18.00	publiczna
56.	Powiat Radziejowski	Gmina Osięciny	Punkt konsultacyjny	ul. Woj. Polskiego 14 88-220 Osięciny tel/fax. 54 265 00 30 e-mail: <a href="mailto:gopsosieciny@pro.onet.pl">gopsosieciny@pro.onet.pl</a>	Wsparcie, terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych poradnictwo rodzinne	<b>Terapeuta uzależnień</b> co II wtorek w m-cu 16.00 – 18.00 Grupa wsparcia wtorek 16.00 – 18.00	publiczna
57.	Powiat Radziejowski	Miasto i Gmina Piotrków Kujawski	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Targowa 2 88-230 Piotrków Kuj. tel. 54 265 41-84 e-mail: <a href="mailto:mgops@piotrkowkujawski.pl">mgops@piotrkowkujawski.pl</a>	Wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych Wsparcie dla osób doznających przemocy	<b>Terapeuta uzależnień</b> wtorek 14.00 – 17.30 nieodpłatna pomoc prawna czwartek 8.00 – 12.00 po uprzednim uzgodnieniu terminu telefonicznie	publiczna
58.	Powiat Rypiński	Powiat Rypiński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Warszawska 38 a 87-500 Rypin Tel./fax: 54 280 36 41 e-mail: <a href="mailto:pcprypin@poczta.fm">pcprypin@poczta.fm</a> <a href="http://www.rypin.naszepcpr.pl">www.rypin.naszepcpr.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcpr-rypin.pl">sekretariat@pcpr-rypin.pl</a>	Poradnictwo prawne w tym: prawo rodzinne i opiekuńcze, materialne i formalne, zabezpieczenie społeczne i ochrona praw lokatorów Poradnictwo psychologiczne w tym: wsparcie ofiar przemocy Zapewnienie całodobowego schronienia w mieszkaniu interwencji kryzysowej, szczególnie w sytuacji przemocy oraz sytuacjach kryzysowych	<b>Radca prawny</b> wtorek 13.00 – 15.00 <b>Psycholog</b> termin konsultacji ustalany indywidualnie z pracownikiem PCPR <b>Mieszkanie</b> interwencji kryzysowej – całodobowo	publiczna
59.	Powiat Sępoleński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskim z siedzibą w Więcborku	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Więcborku	ul. Starodworcowa 8 89- 410 Więcbork tel. 52-389-85-01 tel./fax 52- 389-75-75 e-mail: <a href="mailto:poczta@pcprwiecbork.pl">poczta@pcprwiecbork.pl</a> <a href="http://www.bip.pcprwiecbork.pl">www.bip.pcprwiecbork.pl</a>	Poradnictwo prawne	<b>Radca prawny</b> środa 15.00-18.00	publiczna
60.	Powiat Sępoleński	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim	ul. Sępoleńska ¼ 89- 430 Kamień Krajeński tel./fax 52- 389-45-26 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@mgops.kamienkr.pl">sekretariat@mgops.kamienkr.pl</a> <a href="http://www.mgopskamienkr.pl">www.mgopskamienkr.pl</a>	Poradnictwo prawne, rodzinne, psychologiczne, terapeutyczne	<b>Prawnik</b> ostatni czwartek m-ca 8.00 – 11.00 1 raz w miesiącu <b>Psycholog</b> drugi wtorek m-ca 8.00 – 11.00 1 raz w miesiącu	publiczna

						<p><b>Terapeuta uzależnień</b> poniedziałek 12.00 – 18.00 wtorek 7.30 – 12.00 środa 9.00 – 13.00</p> <p><b>Grupa wsparcia</b> poniedziałek 15.30 – 17.30</p>	
61.	Powiat Sępoleński	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim	Punkt Interwencji Kryzysowej działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej	<p>ul. Szkolna 8 89-400 Sępólno Krajeńskie tel. 52 388 84 50 tel. 52 388 84 70 e-mail: <a href="mailto:ops@ops-sepolno.pl">ops@ops-sepolno.pl</a>, <a href="http://www.ops-sepolno.pl">www.ops-sepolno.pl</a></p>	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne, rodzinne	<p><b>Psycholog</b> co 2 czwartek miesiąca 14.00 – 20.00</p> <p><b>Socjoterapeuta</b> środa 18.15-21.15</p> <p><b>Prawnik</b> czwartek 15:30-17:30</p> <p><b>Poradnictwo rodzinne</b> wtorek 18.10-21.10</p> <p><b>Pracownik socjalny</b> poniedziałek 15.30-18.30</p> <p><b>Kurator sądowy</b> poniedziałek 15.30-18.30</p>	publiczna
62.	Powiat Sępoleński	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	<p>ul. Mickiewicza 22a 89-410 Więcbork tel.: 52 389 53 66 fax 52 389 53 51 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@mgopswiecbork.pl">sekretariat@mgopswiecbork.pl</a> <a href="http://www.mgopswiecbork.pl">www.mgopswiecbork.pl</a></p>	Poradnictwo psychologiczne Psychoterapia z zakresu leczenia uzależnień	<p><b>Psycholog</b> wtorek 8.30-11.30</p> <p><b>Terapeuta uzależnień</b> każdy I i ostatni poniedziałek m-ca 11.00 - 13.00</p>	publiczna
63.	Powiat Sępoleński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnie	Punkt Interwencji Kryzysowej	<p>ul. Parkowa 4, 89-412 Sośno tel. 52 389 12 17 fax: 52 389 11 17 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@gops.sosno.pl">sekretariat@gops.sosno.pl</a> <a href="http://www.gops.sosno.pl">www.gops.sosno.pl</a></p>	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne Konsultacje ds. uzależnień	<p><b>Prawnik</b> dwa razy w miesiącu 16.00 -18.00</p> <p><b>Psycholog</b> dwa razy w miesiącu 9.00 – 14.00</p> <p><b>Terapeuta</b> środa 15.00-18.00</p> <p>Konsultant codziennie 12.00-16.00</p>	publiczna
64.	Powiat Świecki	Powiat Świecki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	<p>ul. Sądowa 18, 86-100 Świecie tel. 52-30-70-160 fax 52 56 83 201</p>	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne i socjalne Zapewnienie schronienia dla osób i rodzin znajdujących się w	<p><b>Psycholog</b> terminy dyżurów ustalone są comiesięcznie</p> <p><b>Prawnik</b></p>	publiczna

				e-mail: <a href="mailto:rodzina2@pcpr.csw.pl">rodzina2@pcpr.csw.pl</a>	sytuacji kryzysowej	poniedziałek 15.30 – 18.30 (z wyjątkiem ostatniego poniedziałku w miesiącu styczniu, lutym, październiku 2022 r.) czwartek 15.30 – 18.30 (z wyjątkiem ostatniego czwartku w miesiącu marcu, czerwcu 2022 r.) <b>Terapeuta uzależnień</b> II i IV środa miesiąca 13.30 – 15.30	
65.	Powiat Świecki	Powiat Świecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Wojska Polskiego 195a 86-100 Świecie tel. 52 56-83-200 fax. 52 56-83-201 e-mail: <a href="mailto:psycholog@pcpr.csw.pl">psycholog@pcpr.csw.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne	<b>Psycholog</b> poniedziałek-piątek 7.30-15.30	publiczna
66.	Powiat Świecki	Gmina Bukowiec	Gminny punkt pomocy psychologicznej i prawnej	ul. Dr Floriana Ceynowy 18a 86-122 Bukowiec tel. 52 331-75-24 fax 52 330 93 12 e-mail: <a href="mailto:gops@bukowiec.pl">gops@bukowiec.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo terapeutyczne	<b>Psycholog</b> <b>Prawnik</b> (ostatni czwartek miesiąca 16.00-18.00 <b>Terapeuta ds. uzależnień</b> I i III czwartek m-ca 15.00 – 18.00	publiczna
67.	Powiat Świecki	Gmina Drzycim	Gminna Biblioteka Publiczna w Drzycimiu	ul. Młyńska 10 86-140 Drzycim tel. 52 33 170 55 e-mail: <a href="mailto:gbp@drzycim.pl">gbp@drzycim.pl</a>	Poradnictwo prawne	<b>Prawnik</b> piątek 8.00 -12.00	publiczna
68.	Powiat Świecki	Gmina Lniano	Punkt konsultacyjny przy GOPS w Lnianie	ul. Wyzwolenia 9 86-141 Lniano tel. 53 332 37 40 e-mail: <a href="mailto:gopslniano@interia.pl">gopslniano@interia.pl</a>	Rozmowy konsultacyjno-motywujące dla osób uzależnionych i współuzależnionych Konsultacje psychoedukacyjne dla osób współuzależnionych Podstawowy cykl terapeutyczny Grupa wsparcia dla kobiet	<b>Terapeuta uzależnień</b> II i III czwartek miesiąca 15.00-18.00 <b>Grupa wsparcia dla kobiet</b> – III czwartek miesiąca 18.00-20.30 <b>AA i AL.ALON</b> I piątek miesiąca 15.30-22.00 <b>Prawnik</b> środa 8.30-12.30 <b>pomoc rodzinna</b> ostatni wtorek każdego miesiąca 16.00-19.00	publiczna
69.	Powiat Świecki	Gmina Jeżewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Świecka 12 ul. Główna 10 86-131 Jeżewo tel. 52 330 78 11, 52 522 81 50	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych	<b>Prawnik</b> poniedziałek 9.00 –13.00 wtorek 12.00 - 16.00	publiczna

				e-mail: <a href="mailto:sekretariat@jezewo.eu">sekretariat@jezewo.eu</a> <a href="http://www.ug-jezewo.lo.pl">www.ug-jezewo.lo.pl</a>		<b>Psycholog</b> II i IV poniedziałek m-ca 13.00 – 15.00 <b>Terapeuta ds. uzależnień</b> II, III, IV wtorek m-ca 8.00 – 12.00	
70.	Powiat Świecki	Gmina Nowe	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowem	ul. Pl. Św. Rocha 5 86 - 170 Nowe tel. 52-333-72-36, 52-333-72-38, 52-333-72-39 e-mail: <a href="mailto:mgops@gminanowe.pl">mgops@gminanowe.pl</a>	Poradnictwo rodzinne Poradnictwo w zakresie uzależnień	<b>Terapeuta</b> wtorek 9.00-17.00	publiczna
71.	Powiat Świecki	Gmina Osie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 6 86-150 Osie tel/fax 52 32 09 732 e-mail: <a href="mailto:pomoc@gopposie.pl">pomoc@gopposie.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Konsultacje w zakresie uzależnień	<b>Psycholog</b> II i IV czwartek miesiąca 15.00 – 18.00 <b>Terapeuta uzależnień</b> wtorek.15.00 – 18.00	publiczna
72.	Powiat Świecki	Gmina Pruszcz	Punkt Konsultacyjny	ul. Sportowa 10 86-120 Pruszcz tel. 52 56 24 306, 662 019 240 e-mail: <a href="mailto:profilaktyka@pruszcz.pl">profilaktyka@pruszcz.pl</a> <a href="http://www.bip.pruszcz.pl/punkt-konsultacyjny">www.bip.pruszcz.pl/punkt-konsultacyjny</a>	Poradnictwo psychiatryczne, psychologiczne, terapeutyczne w zakresie uzależnień oraz uzależnień od środków psychoaktywnych i narkotyków	<b>Psychiatra 1 x w miesiącu</b> <b>Terapeuta 1 x w miesiącu</b> <b>Psycholog 1 x w miesiącu</b>	publiczna
73.	Powiat Świecki	Gmina Świecie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Hallera 86-100 Świecie tel. 52 519 05 40 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ops-swiecie.pl">sekretariat@ops-swiecie.pl</a> <a href="http://www.ops-swiecie.pl">www.ops-swiecie.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne	<b>Psycholog</b> poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	publiczna
74.	Powiat Świecki	Gmina Warlubie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 15 86-160 Warlubie tel. 52 332 60 40 fax 52 332 60 54 e-mail: <a href="mailto:gmina@warlubie.pl">gmina@warlubie.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne	<b>Psycholog</b> 2 x w m-cu po 2,5 h (po uzgodnieniu tel. terminu i godziny konsultacji)	publiczna
75.	Powiat Toruński	Powiat Toruński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Toruniu	ul. Towarowa 4-6 87-100 Toruń tel. 56 662 87 50 fax 56 662 87 51 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@pcpr-torun.pl">sekretariat@pcpr-torun.pl</a>	Praca socjalna Poradnictwo dla osób sprawujących pieczę zastępczą i dzieci w niej umieszczonych Poradnictwo dla osób niepełnosprawnych Poradnictwo psychologiczne	<b>Psycholog</b> czwartek – piątek 7.30 – 15.30 <b>Specjaliści pracy socjalnej</b> poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	publiczna
76.	Powiat Toruński	Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	ul. Bydgoska 58 87-100 Toruń tel. 515 276 424, 515 276 454 e-mail <a href="mailto:tsas@tsas.torun.pl">tsas@tsas.torun.pl</a> <a href="http://www.tsas.torun.pl">www.tsas.torun.pl</a>	Poradnictwo prawne, socjalne, rodzinne, psychologiczne, wychowawcze, antymobbingowe	<b>Psycholog</b> wtorek, czwartek 16.00 – 19.00 <b>Prawnik</b> wtorek, czwartek 16.00 – 19.00	publiczna
77.			Poradnia	ul. Św. Jana 18	Badania i diagnozy	<b>Psycholog</b>	publiczna

	Powiat Toruński	Powiat Toruński	Psychologiczno-Pedagogiczna	87-140 Chełmża tel. 56 675 67 27 fax. 56 675 67 27 e-mail <a href="mailto:secretariat@poradnia-chelmza.pl">secretariat@poradnia-chelmza.pl</a> <a href="http://www.poradniachelmza.pl">www.poradniachelmza.pl</a>	psychologiczne oraz pedagogiczne Konsultacje i porady lekarzy specjalistów Terapia psychologiczna rodzin „Szkoła dla rodziców” Poradnictwo zawodowe	poniedziałek-czwartek 7.00 – 16.00 piątek 7.00 – 15.00 <b>Pedagog</b> poniedziałek-czwartek 7.00 – 16.00 piątek 7.00 – 15.00	
78.	Powiat Tucholski	Powiat Tucholski	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Przemysłowa 6, 89-500 Tuchola tel. 664 721 527 fax: 52 554 00 45 e-mail: <a href="mailto:sow.tuchola@wp.pl">sow.tuchola@wp.pl</a> <a href="http://www.sow.tuchola.pl">www.sow.tuchola.pl</a>	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne, Poradnictwo psychiatryczne indywidualne, grupowe dla dzieci i dorosłych Poradnictwo socjalne Poradnictwo psychotraumatologa Poradnictwo pedagogiczne Grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie Konsultacje wychowawcze  Ośrodek udziela schronienia w Hostelu osobie doznającej przemocy w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy)	Ośrodek czynny całą dobę. Pracownicy pierwszego kontaktu od poniedziałku do piątku 6.00 – 18.00 <b>Prawnik</b> środa: 17.00-19.00 <b>Psycholog</b> środa 13.00 – 14.00 <b>porady psychiatryczne:</b> sobota 10.00 – 12.00 <b>Poradnictwo socjalne i pedagogiczne</b> odbywają się na bieżąco wg potrzeb zainteresowanych <b>Grupa wsparcia</b> ostatnia sobota m-ca 10.00 – 12.30	publiczna
79.	Powiat Tucholski	Powiat Tucholski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi	ul. Kościuszki 16 89-500 Tuchola tel. 52 559 20 18, 52 559 20 11 fax. 52 559 20 18 e-mail: <a href="mailto:pcprtuchola@wp.pl">pcprtuchola@wp.pl</a> <a href="http://www.pcprtuchola.pl">www.pcprtuchola.pl</a>	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo psychiatryczne Poradnictwo pedagogiczne Specjalistyczne poradnictwo logopedyczne Mediacje rodzinne, terapia rodzinna, grupy wsparcia dla rodzin zastępczych	<b>Psycholog, Prawnik, Pedagog, Psychiatra</b> Dni oraz godziny przyjęć wg. potrzeb osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.)	publiczna
80.	Powiat Tucholski	Gmina Lubiewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiewie	ul. Hallera 7 89-526 Lubiewo tel.52 334 92 49 e-mail: <a href="mailto:gops@lubiewo.pl">gops@lubiewo.pl</a> <a href="http://www.gopslubiewo.pl">www.gopslubiewo.pl</a>	Poradnictwo prawne	<b>2 x w miesiącu</b> po 5 godzin	publiczna
81.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Ryńsk	Gmina Ryńsk Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno te. 56 687 75 46	Poradnictwo prawne Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin	Raz w miesiącu ustalane na bieżąco	publiczna
82.	Powiat	Gmina	Punkt konsultacyjno-	Dębowa Łąka 38	Poradnictwo dla osób i rodzin	<b>Terapeuta ds. uzależnień</b>	publiczna

	Wąbrzeski	Dębowa Łąka	informacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej	87-207 Dębowa Łąka tel. 56 688 49 13	doświadczających problemów wynikających z dysfunkcji społecznych takich jak: alkoholizm, narkotyki, przemoc	I poniedziałek miesiąca 12.00 – 15.00 (siedziba GOPS)	
83.	Powiat Wąbrzeski	Miasto Wąbrzeźno	Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej	ul. 1-go Maja 46, 87-200 Wąbrzeźno tel./fax. 56 687 15 35 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl">sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl</a>	Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych Realizacja zadań w zakresie wychowania w trzeźwości i przeciwdziałania uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy, pomoc ofiarom przestępstw, poradnictwo rodzinne i małżeńskie, mediacja pojednawcza, terapia dzieci i młodzieży, terapia uzależnień	<b>Terapeuta</b> poniedziałek - piątek 7.30-15.30 <b>Socjoterapeuta</b> pon. – czwartek\ 9.00 – 17.00 wtorek, środa, piątek 8.00 – 16.00 <b>Mediator rodzinny</b> wg. potrzeb (raz w tygodniu) <b>Psycholog</b> wg. potrzeb	publiczna
84.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Książki	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej	ul. Szkolna 6 87-222 Książki tel. 56 688 81 10	Udzielanie konsultacji w zakresie uzależnień i przemocy, prowadzenie zajęć profilaktyczno-educacyjnych	<b>Terapeuta ds. uzależnień</b> piątek 9.00-13.00	publiczna
85.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Płużnica	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej	Płużnica 58G tel. 56 688 75 09	Poradnictwo prawne Poradnictwo rodzinne dla osób uzależnionych i współuzależnionych	<b>Terapeuta,</b> <b>Pracownik socjalny,</b> <b>Psychiatra</b> środa 12.00 – 15.00	publiczna
86.	Powiat Wąbrzeski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel./fax 56 688-24-51 w.136 e-mail: <a href="mailto:pcpr@wabrzezo.pl">pcpr@wabrzezo.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne w przypadku przemocy w rodzinie, kryzysów małżeńskich, przeżyć traumatycznych, sieroctwa, żałoby, zachowań samobójczych, klęsk żywiołowych lub innych zdarzeń losowych, kryzysów rozwojowych i problemów wychowawczych	<b>Psycholog</b> dwa razy w miesiącu (terminy ustalane co miesiąc)	publiczna
87.	Powiat Włocławski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Punkt poradnictwa specjalistycznego dla osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub znajdujących się w innej sytuacji kryzysowej	ul. Stodólna 68 87-800 Włocławek tel. 54 230 46 29	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne	<b>Psycholog</b> <b>Prawnik</b> <b>Pedagog</b> <b>Pracownik socjalny</b> poniedziałek 15.30 - 17.30	publiczna

88.	Powiat Włocławski	Miasto i Gmina Chodecz	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt pomocy psychologicznej i terapeutycznej	ul. Waryńskiego 16 87-860 Chodecz	Poradnictwo i wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu	<b>Terapeuta ds. uzależnień</b> co II piątek m-ca 15.00 – 18.00	publiczna
89.	Powiat Włocławski	Gmina Izbica Kujawska	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Uzależnionych i ich Rodzin w Izbicy Kujawskiej	ul. Sportowa 1a 87-865 Izbica Kujawska <a href="https://www.facebook.com/profilaktykaizbica/">https://www.facebook.com/profilaktykaizbica/</a>	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień	<b>Psycholog</b> poniedziałek 13.00 -19.00 <b>Terapeuta ds. uzależnień</b> dwa razy w m-cu soboty w godz.9.00-12.00 w poszczególne dni tygodnia według rozpiski	publiczna
90.	Powiat Włocławski	Gmina Kowal	Punkt Konsultacyjny - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalu	ul. Piwna 33 87-820 Kowal tel. 54 282 22 52 fax: 54 282 363 e-mail: <a href="mailto:urząd@gmina-kowal.pl">urząd@gmina-kowal.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień	<b>Psycholog</b> cztery razy w m-cu: wtorek 16.00-18.00 <b>Terapeuta ds. uzależnień</b> I i II piątek m-ca 15.00-17.00	publiczna
91.	Powiat Włocławski	Gmina Lubanie	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Lubanie 28A 87-732 Lubanie Tel. 54 251 33 12 54 251 34 13 e-mail: <a href="mailto:lubanie@lubanie.com">lubanie@lubanie.com</a> gops_lubanie@op.pl	Konsultacje psychologiczne, wsparcie psychologiczne, poradnictwo socjalne, poradnictwo prawne	Do punktu można się zgłaszać w we wtorki w godz.: 15.00-17.00 Psycholog Pierwszy wtorek każdego miesiąca w godz.: 15.00-17.00	publiczna
92.	Powiat Żniński	Powiat Żniński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szpitalna 32 88-400 Żnin tel. 52 303 01 69, 52 303 04 01 e-mail: <a href="mailto:pcpr@znin.pl">pcpr@znin.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne	<b>Psycholog</b> trzy pierwsze piątki miesiąca 9.00 – 14.00 po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.)	publiczna
93.	Powiat Żniński	Gmina Barcin Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich Rodzin	ul. Mogileńska p. 20 i 217 Fila pkt w Piechcinie ul. 11 Listopada 1B 88-190 Barcin tel. 52 383 23 26 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@barcin.pl">sekretariat@barcin.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne i rodzinne	<b>Psychiatra</b> dwa poniedziałki w m-cu 15.00 -20.00 <b>Psychoterapeuta uzależnień</b> poniedziałek 10.00 – 20.00 <b>Konsultant ds. profilaktyki i terapii</b> Piechcin wtorek 8.30 – 12.00 Barcin wtorek 12.15 – 17.30	publiczna

						I środa m-ca 8.30 – 17.30	
94.	Powiat Żniński	Gmina Gąsawa	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Dotkniętych Przemocą	ul. Żnińska 8, 88-410 Gąsawa tel. 52 303-62-10 fax. 52 303-62-20 e-mail: <a href="mailto:gops@gasawa.pl">gops@gasawa.pl</a> <a href="mailto:ug@gasawa.pl">ug@gasawa.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne	<b>Psycholog</b> środa 14.00 – 16.00 (ul. Półwiejska 1) piątek 12.00 – 14.00 (ul. Żnińska 8)	publiczna
95.	Powiat Żniński	Gmina Janowiec Wielkopolski	Punkt Konsultacyjny do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Probleatów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	ul. Gnieźnieńska 4 88-430 Janowiec Wlkp. tel. 52 302 60 68	Poradnictwo psychologiczne Terapia indywidualna Wspieranie motywacji do leczenia	<b>Psycholog</b> wtorki 12.30 – 16.00 piątki 16.00-17.30 <b>Specjalista psychoterapii uzależnień</b> poniedziałki 8.00 – 15.00	publiczna
			Punkt Konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Gnieźnieńska 4 88-430 Janowiec Wlkp. tel. 52 302 60 68	Poradnictwo psychologiczne Pomoc terapeuty Porady prawne	<b>Psycholog</b> wtorek 7.45 – 11.30 <b>Prawnik</b> II razy w miesiącu po 4 godziny	
96.	Powiat Żniński	Gmina Łabiszyn	Punkt Konsultacyjny Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin	ul. Parkowa 1 89-210 Łabiszyn tel. 784 623 291 e-mail: <a href="mailto:v.hlond@wp.pl">v.hlond@wp.pl</a>	Terapia indywidualna	<b>Terapeuta ds. uzależnień</b> środa –czwartek 14.00 – 17.00	Publiczna
97.	Powiat Żniński	Gmina Rogowo	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu	ul. Kolejowa 4 88- 420 Rogowo tel./fax. 52 302 41 47 e-mail: <a href="mailto:gops@rogowo.paluki.pl">gops@rogowo.paluki.pl</a> <a href="http://www.gopsrogowo.bip.net.pl">www.gopsrogowo.bip.net.pl</a>	Poradnictwo prawne Praca indywidualna z osobami doznającymi przemocy Poradnictwo dotyczące procesu uzależnienia i współuzależnienia, motywowanie osób uzależnionych, wspieranie osób po zakończeniu terapii odwykowej	<b>Prawnik</b> pierwszy i trzeci piątek miesiąca 17.00 – 21.00 <b>Terapeuta</b> Trzecia środa miesiąca 13.00 – 21.00	publiczna
98.	Powiat Żniński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie	ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin tel. 52 303 29 10 tel. kom. 607 809 707 fax 52 303 29 20, <a href="mailto:kontakt@mops.gminaznin.pl">kontakt@mops.gminaznin.pl</a>	Indywidualne porady prawne dla klientów MOPS oraz osób znajdujących się w kryzysie Indywidualne wsparcie psychologiczne dla klientów MOPS oraz osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej. Prowadzenie zajęć dla dzieci uczęszczających do świetlic opiekuńczo – wychowawczych działających w strukturach MOPS Wsparcie edukacyjno –	<b>Prawnik</b> czwartek 14.30-16.00 <b>Psycholog</b> poniedziałek 8.00 – 13.00 <b>Pracownicy socjalni</b> poniedziałek –piątek 7.30- 15.30	publiczna

					<p>terapeutyczne dla pensjonariuszy domów pomocy społecznej</p> <p>Wsparcie i praca socjalna realizowane przez pracowników socjalnych</p>		
			Punkt Interwencji Kryzysowej	<p>ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin tel. 52 303 29 10 tel. 607 809 707 fax 52 303 29 20, e-mail: <a href="mailto:kontakt@mops.gminaznin.pl">kontakt@mops.gminaznin.pl</a></p>	<p>Terapeuta ds. przemocy- indywidualne wsparcie terapeutyczne dla ofiar przemocy w rodzinie</p> <p>Poradnictwo prawne</p>	<p><b>Terapeuta ds. przemocy</b> I i IV piątek miesiąca 7.30 – 15.30</p>	
			Punkt konsultacyjny	<p>ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin tel. 607 809 707 tel. 52 303 29 10 fax. 52 3030 29 20 <a href="mailto:kontakt@mops.gminaznin.pl">kontakt@mops.gminaznin.pl</a></p>	<p>Indywidualne wsparcie dla osób zagrożonych problemem uzależnień i członków ich rodzin, motywowanie do podjęcia terapii w placówkach leczenia uzależnień, prowadzenie grupy edukacyjnej osób zagrożonych problemem uzależnień, prowadzenie grupy wsparcia dla osób z zakończonym leczeniem odwykowym</p>	<p><b>Terapeuta ds. uzależnień</b> czwartek 13.00 - 19.00</p>	
99.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR	Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR	<p>ul. Stokrotkowa 22 87-100 Toruń tel. 56 654 92 79 fax 56 654 92 79 e-mail: <a href="mailto:cistor@cistorsps.pl">cistor@cistorsps.pl</a></p>	<p>Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne</p> <p>Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne</p> <p>Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne</p> <p>Superwizja rodzin zastępczych</p> <p>Mediacje rodzinne</p> <p>Grupy wsparcia dla rodziców naturalnych i zastępczych</p> <p>Terapia rodzinna grupowa i indywidualna</p> <p>Profilaktyka uzależnień – zajęcia grupowe i konsultacje indywidualne</p> <p>Doradztwo zawodowe i coaching kariery</p> <p>Praca socjalna i poradnictwo psychologiczne dla osób zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym</p>	<p><b>Psycholog</b> środa 8.00-15.00</p> <p><b>Doradca zawodowy</b> środa 8.00-15.00</p> <p><b>Pracownik socjalny</b> środa 8.00-15.00</p> <p><b>Po wcześniejszym uzgodnieniu wizyty:</b></p> <p><b>Terapeuta rodzinny</b></p> <p><b>Terapeuta uzależnień</b></p> <p><b>Prawnik</b></p> <p><b>Pedagog</b></p> <p><b>Mediator</b></p> <p><b>Superwizor</b></p> <p><b>Grupy wsparcia:</b> dni powszednie 9.00 – 13.00 po uzgodnieniu terminu z grupą</p>	Niepubliczna
100.	Teren województwa kujawsko-	Akademia Kształcenia zawodowego Sp. z o. o.	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o. o.	<p>ul. Straganiarska 20/22 80-837 Gdańsk tel. 58 346 31 26 e-mail: <a href="mailto:gdansk@akademie.com.pl">gdansk@akademie.com.pl</a></p>	<p>Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych</p> <p>Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne</p>	<p><b>Psycholog, Prawnik</b></p> <p><b>Pedagog</b> (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Grudziądz,</p>	Niepubliczna

	pomorskiego			<a href="http://www.akademie.com.pl">www.akademie.com.pl</a>	<p>Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne - psychiatryczne  Mediacje rodzinne  Terapia rodzinna grupowa i indywidualna  Warsztaty dla rodziców  Zajęcia animacyjne dla dzieci i rodziców  Warsztaty dla dzieci i młodzieży  Warsztaty dla przebywających i opuszczających pieczę zastępczą  Grupy wsparcia dla usamodzielnionych wychowanków pieczy zastępczej</p>	<p>Rypin, Mogilno, Tuchola, Sępólno Kraj.)  <b>Terapeuta</b>  (Nakło n/Notecią, Grudziądz, Tuchola, Sępólno Kraj.)  <b>Mediator rodzinny</b>  (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Rypin, Tuchola)  godziny i miejsca przyjęć po wcześniejszym ustaleniu terminu z PCPR w ww. miejscowościach</p>	
101.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy	Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy	<p>ul. Garbary 2  85 – 229 Bydgoszcz  tel. 52 567 07 07  fax. 52567 00 77  e-mail. <a href="mailto:cus@byd.pl">cus@byd.pl</a>  <a href="http://www.cus.byd.pl">www.cus.byd.pl</a></p>	<p>Pomoc psychologiczna – konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach kryzysowych, zawodowych, rodzinnych osoby z niepełnosprawnościami</p> <p>Poradnictwo pedagogiczne – pomoc w rozwiązywaniu problemów funkcjonowania rodziny w związku z opieką nad osobą z niepełnosprawnością  Konsultacje socjalne – wskazanie ulg i uprawnień dla osób niepełnosprawnych, możliwości wsparcia finansowego oraz w formie usług społecznych, pomoc w sporządzeniu dokumentów niezbędnych do otrzymania pomocy</p>	<p><b>Psycholog</b>  wtorek 16.00 – 18.00</p> <p><b>Pedagog</b>  czwartek 16.00 – 18.00</p> <p><b>Pracownik socjalny</b>  poniedziałek, środa  14.00 – 18.00</p>	